

بداية طبية في الحياة...

عزيزياتي الأمهات، أعزائي الآباء،

مولودكم جاء إلى العالم وأصبح كل شيء جديدًا ومختلفًا...

أول وقت مشترك يكون جميلًا ومثيرًا ومرهقًا أيضًا. تمامًا مثل طفلكم، تكتسبون أنتم أيضًا تجارب جديدة كل يوم، وعليكم أن تجدوا طريقكم في دور الأبوة والأمومة، وقد ترغبون في تبادل الأفكار مع الآخرين أو ببساطة لديكم بعض الأسئلة:

- ما هي العروض المتوفرة للعائلات التي لديها أطفال رضع في هايدلبرج؟
 - أين أجد إمكانيات للتواصل مع الآباء والأمهات الآخرين؟
 - من يمكنه مساعدتي في تعبئة الطلبات والاستمارات؟
 - هل يتطور طفلنا وفقًا لعمره؟
 - كيف أجمع بين العمل والأسرة؟
 - إلى من أتوجه عندما أكون مرهقًا وأحتاج إلى المساعدة؟
- فريق الترحيب يسعدكم مساعدتكم في الإجابة على أسئلتكم. نحن لا نقدم حلولاً قياسية، لكننا نوجهكم - عبر العروض المتنوعة المناسبة للعائلات - لتمكنوا من العثور على الدعم الفردي في مرحلة مبكرة.

مكتب الأسرة

إذا كنت ترغب في الحصول على مشورة فردية، استغل أوقات عمل مكتب الأسرة في Plöck 2a لإجراء محادثة شخصية أو مكالمة هاتفية. بالطبع يسعدنا تحديد موعد محادثة أو اتصال خارج هذه الأوقات - ما عليك سوى الاتصال بنا أو إرسال بريد إلكتروني.

زيارة منزلية للعائلة

هل ترغب في زيارة منزلية مع معلومات مفصلة في بيئة محاطة بالسرية؟ يسعدنا زيارتك في المنزل بعد الترتيب المسبق للزيارة والإجابة على أسئلتك هناك.

"مرحبًا في الحياة" - ندوة إعلامية للآباء والأمهات الذين لديهم أطفال حديثي الولادة في هذه الندوات نبلغكم بالعروض المناسبة للعائلات، ونكون سعداء بالإجابة على أسئلتكم، ونقدم لكم الفرصة لتبادل الأفكار مع الآباء والأمهات الآخرين. بالطبع يمكنكم إحضار طفلكم معكم، كما توجد أيضًا

رعاية للأشقاء الأكبر سنًا عند الطلب. يمكنكم معرفة تاريخ ومكان الندوة الإعلامية التالية من جدول المواعيد على www.heidelberg.de/baby "ندوة إعلامية للآباء والأمهات الذين لديهم أطفال حديثي الولادة". يرجى التسجيل للمشاركة في ندواتنا الإعلامية.

حزمة ترحيب بالمولود

في إطار الندوة الإعلامية ومحادثة شخصية، يتلقى جميع الآباء والأمهات الذين لديهم أطفال حديثي الولادة في هايدلبرج، حزمة ترحيب بالمولود تحتوي على الكثير من المعلومات الشيقة والهدايا المفيدة.

مكتب الأسرة

العنوان في Plöck 2a هايدلبرج 69117

هاتف 06221 58-37888

familienoffensive@heidelberg.de

أوقات العمل

الأربعاء والخميس من الساعة 9.30-12.30 وبحسب الاتفاق

