

# Sport im Park Mach mit – Bleib fit!

Ein kostenloses und unverbindliches Gesundheits- und  
Fitnessstraining von Mai bis September für alle Altersgruppen.



Aktuelle Informationen zu „Sport im Park“ – Newsletter Nr. 6/2026

## "Zumba Fitness mit Lily" – Special beim Schaufenster des Sports

Eishockeyprofiteam war zu Gast beim AOK-Special

### "Zumba Fitness mit Lily" – Special beim Schaufenster des Sports

Beim **Zumba-Special** im Rahmen von "Sport im Park" und dem Schaufenster des Sports erwartet euch ein energiegeladenes Outdoor-Workout voller Musik, Dynamik und sommerlicher Stimmung. Zu internationalen Rhythmen und Latino-Beats verbindet der Kurs Tanz und Fitness mit abwechslungsreichen Choreografien, die Ausdauer, Koordination und Rhythmusgefühl fördern.



*Zumba beim Schaufenster des Sport 2024 (by Stadt Heidelberg)*

Das Special richtet sich an Teilnehmende mit Mittelstufe- bis Fortgeschrittenen-Niveau, die Freude an intensiver Bewegung und anspruchsvolleren Kombinationen haben. Im Mittelpunkt stehen Fitness, Ausdruck und gemeinsames Tanzen in motivierender Atmosphäre unter freiem Himmel.

Das **Schaufenster des Sports** findet am **Sonntag**, den **5. Juli 2026** auf der **Neuenheimer Neckarwiese** an der Uferstraße statt.

Das „Zumba-Fitness“ – Special mit Lily findet vor dem Stand von „Sport im Park“ zwischen der Theodor-Heuss-Brücke und dem Wasserspielplatz/DLRG statt. Start ist um **15.30 Uhr**.

Mitzubringen sind Sportkleidung und Sportschuhe; gegebenenfalls Trinken und Handtuch.

---

## Kursausfälle im Juni

- Auf der Bahnstadter Calisthenics Anlage entfällt "Battlebody Bootcamp" am 17. Juni.
- Aufgrund der Handschuhheimer Kerwe kann am 22. Juni „Bauch-Beine-Po“ auf dem Grahampark nicht stattfinden.
- Auf dem Zollhofgarten in der Bahnstadt entfällt "Folklore aus Südamerika" am 30. Juni.

---

## "AOK-Special" mit Adler-Athletiktrainer Jörn Krebs und Adler-Profi Maximilian Heim

Dank der **AOK – Die Gesundheitskasse Rhein-Neckar-Odenwald** und deren Sportkooperation waren am 9. Juni das Eishockeyprofiteam und deutsche Vizemeister, die „**Ad-**



*Athletiktrainer Jörn Krebs (li.) und Profi Maximilian Heim (re.) von den Adler Mannheim (Bild: Stadt Heidelberg)*

**ler Mannheim“** mit dem **Adler-Athletiktrainer Jörn Krebs** und dem **Adler-Profi Maximilian Heim**, zu Gast.

Die 40 Fitnessbegeisterten erlebten ein abwechslungsreichen Ganzkörperkraft- Koordinations- und Schnelligkeitstraining und kamen dabei mächtig ins Schwitzen. Jörn Krebs demonstrierte mit dem sympathischen Adler-Profi Maximilian Heim wie die Profis fit für die wohl athletischste Mannschaftssportart gemacht wer-



*Autogrammstunde mit Fans (Bild: Stadt Heidelberg)*

den. Im Anschluss erfüllte Maximilian noch geduldig Autogrammwünsche und beantwortete fleißig Fragen der Fans.

---

## IMPRESSUM

Stadt Heidelberg

Amt für Sport und Gesundheitsförderung

Tiergartenstraße 13/1, 69121 Heidelberg

Telefon: 06221/5134401

Ansprechpartner Markus Wellenreuther: [sportamt@heidelberg.de](mailto:sportamt@heidelberg.de)

[www.heidelberg.de/sportimpark](http://www.heidelberg.de/sportimpark)

Sie erhalten diesen Newsletter, weil Sie sich auf [www.heidelberg.de/sportimpark](http://www.heidelberg.de/sportimpark) registriert haben. Ihre Daten werden ausschließlich für den Versand dieses Newsletters genutzt. Weitere Informationen zum Datenschutz finden Sie in der [Datenschutzerklärung für Newsletter](#). Falls Sie keine weiteren Mails möchten, nutzen Sie bitte folgenden [Link](#).