

Sport im Park Mach mit – Bleib fit!

Ein kostenloses und unverbindliches Gesundheits- und
Fitnessstraining von Mai bis September für alle Altersgruppen.



Aktuelle Informationen zu „Sport im Park“ – Newsletter Nr. 9/2026

„Sport im Park“ geht in den Jahresendspurt

Safe the date: „Sport im Park“ feiert 10 Jahre alla hopp!-Anlage in Heidelberg am 13. Oktober

„Sport im Park“ geht in den Jahresendspurt

Mit Start in den September biegen wir mit der 6. „Sport im Park“-Saison und seinen wöchentlichen Sportkursen auf die Zielgerade ein. Am **28. September** geht es dann in die **Winterpause**.

Special "Sonne aus. Funkeln an." Begeisterte fast 80 SOFI-FANS

Einen besonderen Sommerabend erlebten fast 80 Teilnehmer, vom Enkelkind bis zu den Großeltern, ganze Familien, Studenten oder einfach Menschen, die andere Menschen kennenlernen wollte, am 12. August die Wanderung über die Himmelsleiter hinauf zum Königsstuhl zur Sonnenfinsternis und Sternschnuppenregen.

Geführt wurde der anstrengende Gang über Stock und Stein und ca. 1200 ungleichen Treppenstufen von Maren Greive und Markus Gerstenberger vom Deutschen Alpenverein Sektion Heidelberg.

Auf dem Königsstuhl angekommen, mussten wir feststellen, dass wohl viele Andere den einfacheren Weg mit Auto, Bergbahn, Bus oder Fahrrad schon genommen hatten und wir uns noch ein Plätzchen auf dem Hang unterhalb der Bergbahnstation Königsstuhl suchen mussten. So waren wir leider etwas „verstreut“.



Partielle Sonnenfinsternis kurz vor der maximalen Abdeckung (Bild: Wellenreuther)

Der sensationelle Ausblick bei strahlendem Sonnenschein (zumindest so lange bis sich der Mond zwischen Sonne und Erde geschoben hatte ☺) über die komplette Rheinebene bis zum Pfälzer Wald entschädigte aber alles.

Gegen 20.15 Uhr konnten, die mit SOFI-Brille ausgestatteten Himmelsgucker, nur noch einen kleinen Strich der Sonne erkennen. Ein lautes Raunen ging durch die Menge und Beifall ertönte über den Hang. Danach gab der Mond nach Osten (links) hin die Sonne



Talblick über die Rheinebene kurz vor Sonnenuntergang
(Bild: Wellenreuther)

wieder frei.

Einige „Sport im Park“-Wanderer nahmen im Anschluss der SOFI zusammen mit dem Deutschen Alpenverein wieder den Weg ins Tal (dieses Mal nicht über die Himmelsleiter), andere blieben aber noch auf dem Hang um den **Perseiden-Meteorstrom**, der in der nachfolgenden Nacht seinen Höhepunkt hatte, zu beobachten.

Alles in allem war es wieder ein toller Abend und wir bedanken uns noch einmal bei Maren und Markus vom Deutschen Alpenverein, für dieses tolle Special im Rahmen von „Sport im Park“.

Leider müssen auch im September noch einige Kurse ausfallen:

- **Zumba Gold** in der Südstadt entfällt nochmals am 1. September.
- In der Bahnstadt entfällt durch den krankheitsbedingten Ausfall der Vertretung **AbendFit mit Pilates** am 8. September aus.
- Im Pfaffengrund entfällt **Gymnastik am Morgen mit Qigong** am 10. September.
- **Bodystyling** in der Südstadt entfällt am 3. September.
- In Kirchheim kann kurzfristig leider **Pilates** am Montag, 7. September, nicht durchgeführt werden.
- **Fit in den Tag** und **Pilates mit dem Redondoball**, ebenfalls in Kirchheim entfallen am 18. September.
- **Danza Latina Fitness** in Rohrbach geht bereits nach dem 30. August in die Winterpause
- Ebenfalls vorzeitig geht **Gymnastik für Jedermann** in der Südstadt aufgrund der Dunkelheit ab dem 14. September in die Winterpause.

„Sport im Park“ feiert 10 Jahre alla hopp!-Anlage in Heidelberg

Am 13. Oktober 2016 wurde die alla hopp!-Anlage feierlich eröffnet. Dieses 10-jährige Jubiläum möchte „Sport im Park“ mit einem **Functional Fitness – Special** feiern. Nähere Informationen folgen. Sie können sich aber schon den Dienstagabend, 13. Oktober 2026 vormerken.



IMPRESSUM

Stadt Heidelberg

Amt für Sport und Gesundheitsförderung

Tiergartenstraße 13/1, 69121 Heidelberg

Telefon: 06221/5134401

Ansprechpartner Markus Wellenreuther: sportamt@heidelberg.de

www.heidelberg.de/sportimpark

Sie erhalten diesen Newsletter, weil Sie sich auf www.heidelberg.de/sportimpark registriert haben. Ihre Daten werden ausschließlich für den Versand dieses Newsletters genutzt. Weitere Informationen zum Datenschutz finden Sie in der [Datenschutzerklärung für Newsletter](#). Falls Sie keine weiteren Mails möchten, nutzen Sie bitte folgenden [Link](#).