

2. Halbjahr 2025

Termine:

10. September
24. September
08. Oktober
22. Oktober
12. November
26. November
10. Dezember
jeweils mittwochs
von 18:30 – 20:30 Uhr

Ort:

Plöck 16 - 18 (Hinterhof)

in den Räumen von
Sozialpsychiatrischem Dienst/
Tagesstätte
69117 Heidelberg-Altstadt

»Es ist
normal,
verschieden
zu sein.«

-Richard von Weizsäcker-

HeidelbergTrialog Psychose-Seminar

Eine andere Form der Verständigung

Für

- » Psychiatrie-Erfahrene und Betroffene,
- » Angehörige,
- » Mitarbeitende, Studierende und Auszubildende psychiatrischer Einrichtungen,
- » interessierte Bürgerinnen und Bürger

in Anlehnung an die Psychose-Seminare von Dorothea Buck und Thomas Bock

Der Heidelberger Trialog bietet
Psychiatrie-Erfahrenen und Betroffenen,
Angehörigen, in psychiatrischen
Einrichtungen Tätigen und
Interessierten ein Forum für den
gleichberechtigten offenen Dialog.

Im Heidelberger Trialog treffen sich alle
Teilnehmer*innen gleichberechtigt, um
sich über ihre Erfahrungen mit
psychischen Erkrankungen und
Beeinträchtigungen wie Psychosen,
Depressionen, Ängsten oder Zwängen
und anderen seelischen Ausnahme-
zuständen auszutauschen und
wechselseitig fortzubilden.

Psychose-Seminare / Trialogforen sind
Orte gemeinsamen Erzählens und
offenen Streitens. Die gleichzeitige
Anwesenheit der voneinander
unabhängigen Gruppen wirkt
ausgleichend, entkräftet Vorurteile und
öffnet neue Perspektiven.

Seit 2001 gehört Heidelberg zu den
über 120 deutschen Städten, in
denen es ein Psychose-Seminar
oder Trialogforum gibt.

Wir laden alle Psychiatrie-
Erfahrenen und Betroffenen,
Angehörigen, Mitarbeitende,
Studierende und Auszubildende
psychiatrischer Einrichtungen
sowie alle Interessierten herzlich
ein teilzunehmen.

Es bleibt jedem/jeder selbst
überlassen, ob er/sie regelmäßig
teilnimmt oder nur sporadisch, ob
er/sie sich und seine/ihre Fragen
und Erfahrungen einbringt oder
schweigt. Es gibt kein Muss, nur
Regeln des fairen Umgangs
miteinander:

- » ausreden lassen,
- » zuhören,
- » ernst nehmen,
- » akzeptieren der unterschiedlichen
Sichtweisen und Erfahrungen

Initiator:

Arbeitsgruppe „Interessenvertretung
psychisch kranker Menschen und ihrer
Angehörigen“

Kontakt:

HeidelbergTrialog
c/o Heidelberger Selbsthilfebüro
Alte Eppelheimer Straße 40/1
69115 Heidelberg
Telefon: 06221 184290
E-mail: ImTrialogHeidelberg@gmail.com

Organisationsteam:

Heidi Flassak
Michaela Höckel
Murat Keskin
Andrea Meixner

Mit freundlicher Unterstützung

- » Selbsthilfeförderfond der Kranken-
kassen
- » Klinik für allgemeine Psychiatrie –
Zentrum für Psychosoziale Medizin
des Universitätsklinikums Heidelberg
- » Amt für Soziales und Senioren der
Stadt Heidelberg