

Heidelberg



Willkommen im Leben!

Informationen für Eltern
mit Neugeborenen in
Heidelberg



www.heidelberg.de



**Ein guter Start in das
„Abenteuer Familie“**

Ein guter Start ins Leben ...

Liebe Mütter, liebe Väter,

Ihr Baby ist da und alles ist neu und anders ... Die erste gemeinsame Zeit ist schön, aufregend und manchmal auch anstrengend. Genau wie Ihr Kind machen auch Sie täglich neue Erfahrungen, müssen sich in Ihrer Elternrolle zurechtfinden, würden sich vielleicht gerne mit anderen austauschen oder haben einfach einige Fragen:

- Welche Angebote gibt es für Familien mit Säuglingen in Heidelberg?
- Wo finde ich Kontakt zu anderen Müttern und Vätern?
- Wer kann mich beim Ausfüllen von Anträgen und Formularen unterstützen?
- Entwickelt sich unser Kind altersgemäß?
- Wie vereinbare ich Beruf und Familie?
- An wen kann ich mich wenden, wenn ich erschöpft bin und Hilfe brauche?

Das Begrüßungsteam unterstützt Sie gerne bei der Beantwortung Ihrer Fragen. Wir bieten keine Standardlösungen, sondern lotsen Sie durch die vielfältigen familienfreundlichen Angebote, damit Sie frühzeitig individuelle Unterstützung finden.

Wir freuen uns auf Sie!

Ihr Heidelberger Begrüßungsteam

Familienbüro Plöck 2a
69117 Heidelberg
Telefon 06221 58-37888
familienoffensive
@heidelberg.de

Öffnungszeiten

Mittwoch und Donnerstag
von 09.30 Uhr bis 12.30 Uhr
und nach Vereinbarung



Yvonne Spiller und Natalia Stein

Unterstützung von Anfang an ...

Junge Familien haben unterschiedlichste Bedürfnisse. Sie haben mehrere Möglichkeiten, mit uns ins Gespräch zu kommen.

„Willkommen im Leben!“

Infoveranstaltung für Eltern mit Neugeborenen

Bei diesen Veranstaltungen informieren wir Sie über familienfreundliche Angebote, beantworten gerne Ihre Fragen und bieten die Möglichkeit zum Austausch mit anderen Eltern. Selbstverständlich können Sie Ihr Baby mitbringen und für größere Geschwister gibt es eine Kinderbetreuung. Datum und Ort der nächsten Informationsveranstaltungen entnehmen Sie bitte der beiliegenden Terminübersicht.

Familienbüro

Wenn Sie individuell beraten werden möchten, nutzen Sie die Öffnungszeiten unseres Familienbüros in der Plöck 2a zu einem persönlichen Gespräch oder Telefonat. Selbstverständlich vereinbaren wir gerne auch einen Termin außerhalb dieser Zeiten – rufen Sie uns einfach an oder schicken Sie eine Mail.

Familienbesuch zu Hause

Sie wünschen einen Hausbesuch mit ausführlichen Informationen in vertrauter Umgebung? Gerne besuchen wir Sie nach vorheriger Terminabsprache zu Hause und beantworten dort Ihre Fragen.

Wir laden Sie herzlich ein, sich ganz nach Ihren individuellen Wünschen zu informieren!

Alle Heidelberger Mütter und Väter mit Neugeborenen erhalten gegen Vorlage des **beiliegenden Gutscheins** im Rahmen der Infoveranstaltungen oder eines persönlichen Gesprächs ein **Baby-Begrüßungspaket** mit vielen interessanten Informationen und nützlichen Geschenken.



Kinder- und Jugendamt

Stadt Heidelberg
Familienbüro
Plöck 2a
69117 Heidelberg

Telefon 06221 58-37888
familienoffensive
@heidelberg.de
www.heidelberg.de

Foto Titel: Reddogs/Shutterstock.com

Foto Klappseite: Kristina Wetzel

Foto innen links: Mira Käding

Foto innen rechts: ESB Professional/Shutterstock.com

**Bundesstiftung
Frühe Hilfen** 

Gefördert vom:



**Bundesministerium
für Familie, Senioren, Frauen
und Jugend**