



VORTRÄGE

(mobile induktive Höranlage vor Ort)

Seminarraum im Sportzentrum Erlenweg

in unmittelbarer Nähe der IGH

11.30 Uhr Schlaganfall – Schlagartig richtig reagieren*

PD Dr. med. Jan Purrucker

Neurologische Klinik, Universitätsklinikum
Heidelberg

12.30 Uhr Divertikel im Darm – Operation notwendig?

Priv. Doz. Dr. med. Alexander Rickert

St. Josefskrankenhaus Heidelberg

14.00 Uhr Der Knochenbruch im Alter

Dr. med. Thomas Kiesel

St. Josefskrankenhaus Heidelberg

15.00 Uhr Bluthochdruck – eine Volkskrankheit!

Priv. Doz. Dr. med. Carsten Krüger

St. Josefskrankenhaus Heidelberg

* mit Gebärdendolmetscherin

VERANSTALTER

Quartiersmanagement Hasenleiser

Freiburger Straße 21

69126 Heidelberg

Telefon 06221 330330

quartiersmanagement@hasenleiser.net

www.hasenleiser.net

Stadt Heidelberg

Amt für Sport und Gesundheitsförderung

Beate Weber

Telefon 06221 513-4412

Susanne Hering

Telefon 06221 513-4413

gesunde.stadt@heidelberg.de

www.heidelberg.de/gesundheitsfoerderung

Die Mitmachangebote und Vorträge
sind kostenlos, alle Veranstaltungsorte
barrierefrei, WC vorhanden.

Sonntag | 30.6.2019 | 11-16 Uhr

Internationale Gesamtschule Heidelberg



2. GESUNDHEITSTAG LEBENSWERTER HASENLEISER



GEMEINSAM

gestalten. erleben. wohlfühlen.



Liebe Besucherinnen
und Besucher,

es lohnt sich, Zeit in die eigene Gesundheit zu investieren. Der zweite Gesundheitstag im Hasenleiser am 30. Juni bietet sich hierfür hervorragend an: Unter dem Motto „GEMEINSAM gestalten. erleben. wohlfühlen“ wird Ihnen ein vielfältiges Programm zum Mitmachen und Informieren rund um das Thema „Gesundheitsförderung“ geboten. Von 11 bis 16 Uhr können Sie auf dem Schulhof der Internationalen Gesamtschule Heidelberg an interessanten und abwechslungsreichen Aktivitäten teilnehmen. Zudem werden die im Quartier bestehenden Angebote präsentiert und Sie können Ihre eigenen Ideen einbringen. Dabei steht diesmal alles unter dem Aspekt der sozialen Chancengleichheit.

Der Gesundheitstag wird vom Amt für Sport und Gesundheitsförderung der Stadt gemeinsam mit dem Quartiersmanagement Hasenleiser organisiert. Ich möchte mich daneben insbesondere auch für den großartigen Einsatz der vielen engagierten Menschen aus dem Quartier und den Stadtteilen bedanken. Dank dieser Unterstützung wird diese Veranstaltung erst möglich.

Es gibt beim zweiten Gesundheitstag im Hasenleiser jede Menge zu entdecken. Ich wünsche Ihnen unterhaltsame und informative Stunden und lade Sie herzlich ein, sich über die vielfältigen Angebote zu informieren und bei den zahlreichen Mitmachangeboten mitzuwirken.

Prof. Dr. Eckart Würzner
Oberbürgermeister

PROGRAMM

Schulhof Internationale Gesamtschule Heidelberg von 11–16 Uhr (bei schlechtem Wetter: Sporthallen IGH)

**Startschuss „Bewegungstreff im Hasenleiser“ –
ein kostenfreies Mitmachangebot über den Sommer**

11 Uhr Walken mit der Polizei

**Bewirtung mit gesunden orientalischen, vegetarisch/veganen
Speisen, Getränken sowie Kaffee und Kuchen**

EVA – Empathie-Vielfalt-Austausch

Interkultureller Frauenverein Heidelberg e.V.

**Glücksrad, Zuckerausstellung, Zahnbürstentausch
„Alt gegen Neu“, altersgerechte Mund- und Zahnpflege**
Arbeitsgemeinschaft Zahngesundheit

Infostand, HIV und andere sexuell übertragbare Infektionen
AIDS-Hilfe Heidelberg e.V.

Infostand, Glücksrad
Aids und Kinder e.V. Baden-Württemberg

Fußsprechstunde
adViva GmbH

**Infostand, Mitmachangebote aus den Bereichen Fitness-
und Gesundheitssport**
TSG Rohrbach e.V.

**Informationen zu Gesundheit in leichter Sprache
sowie Bewegungsangebote für Menschen mit Behinderung**
Offene Hilfen der Lebenshilfe Heidelberg e.V.

Infostand, Quiz

Quartiersmanagement Hasenleiser, Amt für Sport und
Gesundheitsförderung der Stadt Heidelberg

**Wir walken um 11 und um 16 Uhr mit der Polizei sicher
am Rand des Hasenleisers!**

Polizeipräsidium Mannheim, Polizeirevier Heidelberg-Süd

Infostand Selbsthilfe

Heidelberger Selbsthilfebüro

**Informationen zu Diabetes, Blutzucker- und
Blutdruckmessungen**

Diabetiker Stammtisch Heidelberg

Informationen zu Rheuma

Rheuma-Liga Baden-Württemberg e.V. Heidelberg/Wiesloch

Radcheck, Beratung rund um das Fahrrad

Radkultur Heidelberg, Amt für Verkehrsmanagement
der Stadt Heidelberg

**Infostand, Basteln für Kinder zum Thema Gesundheit
und Nachhaltigkeit**

Mehrgenerationenhaus Heidelberg

**Mittanzangebot, Boccia-Spielen, angeleitete
Gymnastikübungen**

Seniorenzentrum Rohrbach

Offenes Üben am Plaudertisch

Agaplesion Maria von Graimberg

Torwandschießen, Jonglieren, Papierflieger basteln

Jugendtreff Hasenleiser

Walkacts mit Clowns

xundlachen e.V. – die klinikclowns im rhein-neckar-kreis