Grußwort

Liebe Mitbürgerinnen, liebe Mitbürger,

Diabetes mellitus ist inzwischen eine der am weitesten verbreiteten Volkskrankheiten. Die Zahl der Neuerkrankungen steigt jedes Jahr weiter an und viele Menschen wissen überhaupt nicht, dass sie erkrankt sind.

Für Betroffene ist die Erkrankung ein gravierender Einschnitt in ihr Leben. Aufklärung über die Krankheit und noch wichtiger über präventive Maßnahmen und eine gesundheitsförderliche Lebensweise sind dringend notwendig.

Ausgewogene Ernährung und regelmäßige körperliche Bewegung können einen erheblichen Beitrag dazu leisten, das Risiko einer Diabetes mellitus Typ 2-Erkrankung zu senken. Wissenschaftliche Studien haben darüber hinaus die Wirksamkeit eines gesunden Lebensstils bei bereits Erkrankten gezeigt, die durch diese Maßnahmen und entsprechende Schulungen auch ohne Medikamente gut behandelt werden können.

Heidelberg als „Gesunde Stadt“ möchte gemeinsam mit den hier aufgeführten Institutionen und Initiativen durch interessante Aktionen und Veranstaltungen für das Thema „Diabetes“ sensibilisieren.

Ich möchte Sie im Interesse Ihrer Gesundheit ganz herzlich zu diesen anregenden Angeboten rund um den Weltdiabetestag einladen.

Prof. Dr. Eckart Würzner
Oberbürgermeister der Stadt Heidelberg

Veranstaltungsorte

Am Donnerstag, 14. November

Großer Rathaussaal im Rathaus Heidelberg
Marktplatz 10
69117 Heidelberg
www.heidelberg.de

Vom 21. Oktober bis zum 16. November

Stadtbücherei Heidelberg
Poststraße 15
69115 Heidelberg
www.heidelberg-stadtbuecherei.de

Volkshochschule (vhs) Heidelberg
Bergheimerstraße 76
69115 Heidelberg
www.vhs-hd.de

St. Josefskrankenhaus Heidelberg
Landhausstraße 25
69115 Heidelberg
Fon: 06221-526-0
www.st.josefskrankenhaus.de

Diabetes-Bus
Heidelberg: Fußgängerzone, Anatomiegarten
Uhrzeit: 11 bis 16 Uhr
Weinheim: Dürreplatz
Uhrzeit: 11 bis 16 Uhr

Informationen unter: www.st.josefskrankenhaus.de

2019
Weltdiabetestag
14. November

Alle Veranstaltungsorte sind barrierefrei. Die Veranstaltungen sind kostenfrei und ohne Anmeldung zu besuchen (Ausnahme: Kochkurs in der vhs).

Weltdiabetestag Heidelberg

Donnerstag, 14. November 2019
Rathaus Heidelberg

Vorträge
Info-Stände
Präsentationen
Impro-Theater

Weitere Aktionen

Vortrag & Kochkurs vhs
Diabetes-Doppeldecker-Bus in
Heidelberg und Weinheim

Vom 21. Oktober bis zum 16. November

Informationen unter: www.st.josefskrankenhaus.de

Bild von 5598375 auf Pixabay

Sehr geehrte Damen und Herren,

wir - **das ist das „Netzwerk Diabetes Heidelberg“** - veranstalten vom **21. Oktober bis 16. November 2019** verschiedene Veranstaltungen und spannende Aktionen zum Welt-Diabetes-Tag. Wir laden Sie ganz herzlich dazu ein.

Freuen Sie sich auf ein umfangreiches Programm: Von Vorträgen, Workshops, einem Eltern-Kind-Kochkurs, einer Bücherausstellung bis zu Impro-Theater und Visiten mit den Klinikclowns können Sie viel über das große Thema „Diabetes“ erfahren.

Diabetes-Experten des St. Josefskrankenhauses werden in einem roten Doppeldeckerbus der Initiative „Herzenssache Lebenszeit“ in Heidelberg (Fußgängerzone beim Anatomiegarten) und in Weinheim (Dürreplatz) Interessierte unter dem Motto „Risikofaktoren vermeiden - Lebensqualität erhöhen“ ausführlich informieren und Blutzuckermessungen durchführen.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

E. Siegel

PD Dr. med. Erhard Siegel
Ärztlicher Direktor St. Josefskrankenhaus Heidelberg

ST. JOSEFSKRANKENHAUS HEIDELBERG
Akademisches Lehrkrankenhaus der Medizinischen Fakultät Mannheim der Universität Heidelberg

Heidelberg

KGK Kommunale Gesundheitskonferenz Rhein-Neckar-Kreis & Heidelberg

Rhein-Neckar-Kreis

Diabetiker Baden-Württemberg e.V.

vhs Volkshochschule Heidelberg e.V.

In Kooperation mit

Pädagogische Hochschule HEIDELBERG University of Education

TRANSFER TOGETHER

Metropolregion Rhein-Neckar

St. Josefskrankenhaus Heidelberg

Welt-Diabetes-Tag am Donnerstag, 14. November 2019

Großer Rathaussaal, Marktplatz 10, Heidelberg

15.30 Uhr: Ankommen

16.00 Uhr: Begrüßung
Stadt Heidelberg und das Netzwerk Diabetes Heidelberg

Eröffnungsvortrag und Einführung in das Thema
PD Dr. med. Erhard Siegel
Ärztlicher Direktor St. Josefskrankenhaus Heidelberg

16.30 Uhr: „Sitzen ist (k)ein Zuckerschlecken - Diabetes leicht bewegt begegnen“
Chiara Dold, Pädagogische Hochschule Heidelberg

17.45 Uhr: „Diabetes als Herausforderung? Mentale Strategien zur nachhaltigen Verhaltensänderung“
Daniel Preuss, Pädagogische Hochschule Heidelberg

19.00 Uhr: Impro-Theater
Studierende der Theaterpädagogik der Pädagogischen Hochschule Heidelberg

Informationsstände

Moderation: PD Dr. med. Erhard Siegel

Sondervorstellung für Patienten im St. Josefskrankenhaus Heidelberg
Duo Klinikclownsvisite auf den Stationen
Donnerstag, 14. November 2019
xundlachen e.V. - die Klinikclowns im Rhein-Neckar-Kreis

Fotolia

Veranstaltungen rund um den Welt-Diabetes-Tag

Montag, 21.10.2019, 19 Uhr
Vortrag „Diabetes gezielt vorbeugen und vermeiden“
Vorstellung der neuesten Forschungsergebnisse und Tipps.
PD Dr. med Erhard Siegel, Ärztlicher Direktor
St. Josefskrankenhaus Heidelberg
Ort: vhs Heidelberg, Bergheimer Str. 76

Dienstag, 12.11., bis Samstag, 16.11.2019
Medienpräsentation rund um das Thema „Diabetes“
Ort: Stadtbücherei Heidelberg

Dienstag, 12.11.2019, 11-16 Uhr
Diabetes-Bus in Heidelberg
Mit dem Impro-Theater der Studierenden der Theaterpädagogik der Pädagogischen Hochschule Heidelberg
Ort: Fußgängerzone Heidelberg, Anatomiegarten

Mittwoch, 13.11.2019, 11-16 Uhr
Diabetes-Bus in Weinheim
Mit xundlachen e.V. - die Klinikclowns im Rhein-Neckar-Kreis
Ort: Weinheim, Dürreplatz

Samstag, 16.11.2019, 14.30-17.30 Uhr
Löwenstark und kerngesund: Gemeinsam und gesund kochen - Für ein Kind (6 bis 12 Jahre) mit einem Elternteil
Kursleitung: Katharina Steudle
Ort: Lehrküche der vhs Heidelberg, Bergheimer Str. 76
Kosten: 15,00 € (inkl. 5,00 € Lebensmittel) Der Preis gilt nur für eine Person. Bitte paarweise anmelden. 50 % Ermäßigung mit Heidelbergpass.
Anmeldeschluss: 14.11.2019; 06221 911971 oder www.vhs-hd.de; Kursnummer 3128k