

## Risk altında iseniz neler

### YAPABİLİRSİNİZ?

#### Acil tehlikede olduğunuz zaman

lütfen doğrudan polise baş vurun

☎ Acil servis 110

#### Evden uzaklaştırma

Polis kusurlu kişiyi / faili tehlike durumunda evden uzaklaştırabilir ve onun tekrar eve dönmesine engel olabilir.

#### Şiddetten Koruma Kanunu (GewSchG)

Şiddetten korunmanız için – Adliyeye baş vurmak suretiyle – şu imkanlarla mevcuttur:

- Konut tahsisi  
Mahkeme konutunuzu bir süreliğine yalnız size tahsis edebilir.
- Sizinle iletişim kurma ve size yaklaşma yasağı verebilir.  
Mahkeme kusurlu kişiye / faille,  
konuta girme yasağı,  
size yaklaşma ve sizinle iletişim kurma yasağı verebilir.

#### Şiddet uyguladığınız için sorun yaşıyorsanız neler YAPABİLİRSİNİZ?

Erkekler için Müdahale Merkezine başvurun, şiddetin yer almadığı bir yaşam tarzını öğrenmeniz için orası size yardımcı olur.

Danışmanlık, destek VE Rehberlik

Kadınlar ve Çocuklar için

Müdahale Merkezi

☎ 06221 750135

info@interventionsstelle-

heidelberg.de

Erkekler için acil telefon /

Erkekler için müdahale

merkezi

☎ 06221 600101

info@fairmann.org

**Danışmanlık hizmeti ücretsizdir, mahremiyete uygundur ve istenildiğinde anonim olabilir.**

Gerektiğinde tercüman çağrılır.

#### Dikkatinize sunarız!

Günün her saatinde Müdahale merkezlerine müracaat edebilirsiniz, polis müdahalesini gerektirecek bir olayın meydana gelmesini beklemeyiniz.

**Bu broşürün yabancı dilde metinlerini**

[www.heidelberg.de/him](http://www.heidelberg.de/him) internet adresinde bulabilirsiniz

  
**him**

Heidelberg Şiddete Karşı  
Müdahale Modeli (him)

**Yuvanızda**

**Şiddet**

**OLMASIN**

 **Stadt  
Heidelberg**

## Yuvarınızda Şiddet OLMASIN

Şiddete maruz kaldığınızda **BİR ŞEYLER YAPMALISINIZ**  
aşağıdaki durumlara katlanmak zorunda değilsiniz,  
eğer beraber yaşadığınız kişi  
veya ailenizden biri

- Size hakaret ediyor veya sizi aşağılıyorsa,
- Sizi dövüyor veya tehdit ediyorsa,
- Evden çıkmanızı engelliyorsa,
- Ailenizi veya arkadaşlarınızı görmeyi yasaklıyorsa,
- Sizi cinsel ilişkiye zorluyorsa,
- Ondan ayrılmış olmanızı veya ayrılmak isteğinizi kabullenmiyorsa,
- Sizi takip, taciz ve tehdit ediyorsa,
- İstemediğiniz halde onunla evlenmek için tehdit ediyorsa,
- Hayatınızda geleceğinizi o belirliyorsa.

Şiddet uygulayan kişi olarak sorun  
yaşıyorsanız **TEDBİR** alabilirsiniz,

Şiddet uygularken eğer

- Yine kendi kontrolünüzü kaybettiyseniz,
- Öfke ve kızgınlıklarınıza bir kez daha yenik düştüyseniz,
- Yine aldığınız tüm iyi niyetli kararları yerine getiremediyseniz.

Size sunulan **İMKANLARDAN** yararlanın  
tehdit ve şiddetten uzak bir yaşam için:  
**AKTİF** olun  
ve kendinize destek arayın!

## Kadınlar ve Çocuklar İçin Müdahale Merkezi Kadınların Kadınlarla Dayanışma Derneği (Tescilli Dernek)

Mannheimer Straße 226, 69123 Heidelberg  
☎ 06221 750135  
info@interventionsstelle-heidelberg.de  
www.fhf-heidelberg.de

Size **YARDIMCI** oluyoruz,

- Eğer beraber yaşadığınız kişilerden veya ailenizden şiddet görüyorsanız,
- Mahkemelerin sizi koruma amaçlı kararlar alması hakkında bilgileri elde etmeniz için,
- Devlet daireleri, kurum ve kuruluşlar ve avukatlarla temas kurmanız için,
- Eğer velayet ve çocuklarınızı görme hakkı ile ilgili ve aile içi şiddet konularında danışmanlık hizmetinden yararlanmak istiyorsanız,
- Başkaca yardım imkanlarından yararlanmanız için.

Size şu hizmetleri **SUNUYORUZ:**

- Telefonda veya kişisel danışmanlık,
- Çocuklar konusunda uzman personel desteği,
- Gerekirse danışmanlık hizmeti başka bir mekanda (hastane, okul v.s. gibi) de verilebilir.



## Erkekler için müdahale merkezi / Erkekler için acil telefon – fairmann e.V.

Parkstraße 15, 69126 Heidelberg  
☎ 06221 600101 | Mobil 0179 4883084  
info@fairmann.org  
www.fairmann.org

Size **YARDIMCI** oluyoruz,

- Eğer şiddet uyguladıysanız,
- Aleyhinde aile içi şiddet ve uzaklaştırılma kararı varsa,
- Şiddet kısırdöngüsünü kırmak istiyorsanız,
- Daha fazla destek imkanlarından yararlanabilmeniz için.

Size **YARDIMCI** oluyoruz,

- Şiddete maruz kalıyorsanız veya evvelce kaldı iseniz ,
- Bununla tek başınıza baş edemiyorsanız,
- Yeni yollar denemeye cesaretiniz varsa.

Size şu hizmetleri **SUNUYORUZ:**

- İsminizi vermeden Telefon- ve İnternet aracılığı ile danışmanlık,
- Önyargısız kişisel bir görüşme,
- Anti-şiddet kursları,
- Çatışmalarda ve kişiler arası iletişimde pratik çözümler.

