

## "¡Bienvenidos a la vida!" Información para padres de recién nacidos en Heidelberg

Ya está aquí el bebé y todo es nuevo y diferente...

Los primeros momentos juntos son hermosos, emocionantes y, a veces, también agotadores. Tanto los padres como los hijos aprenden algo nuevo cada día. ¿Cómo orientarse en el papel de padres? ¿Dónde se puede encontrar a otros padres para intercambiar experiencias? O quién puede responder a algunas preguntas como:

- ¿Qué opciones ofrece Heidelberg a familias con recién nacidos?
- ¿Dónde se puede entablar contacto con otras madres y padres?
- ¿Dónde puedo encontrar ayuda para rellenar solicitudes y formularios?
- ¿Se desarrolla nuestro hijo como corresponde a su edad?
- ¿Cómo compagino trabajo y familia?
- ¿A quién puedo dirigirme si me encuentro agotado/a y necesito ayuda?

## Paquete de bienvenida

Todas las madres y padres con recién nacidos en Heidelberg reciben, junto a la carta del alcalde, un vale que pueden canjear por un **paquete de bienvenida** para el bebé, con mucha información interesante y prácticos regalos, en el marco de un acto informativo o de una entrevista personal.

El equipo de bienvenida de la ciudad de Heidelberg ayuda a los padres a encontrar una respuesta a sus dudas y a informarse de las ofertas para familias que más se ajusten a su nueva situación.

## Oficina para la familia (Familienbüro)

Con ayuda de un/a intérprete intentamos darle toda la información deseada. Si lo desea, también puede acompañarle una persona de su confianza que pueda hacer las funciones de intérprete.

Por favor, envíenos un mensaje a: [familienoffensive@heidelberg.de](mailto:familienoffensive@heidelberg.de) , para que podamos preparar la entrevista.

## Horario de apertura

Puede acudir a consulta individual o una entrevista personal en la Familienbüro, situada en in de Plöck 2a, dentro del horario de apertura los miércoles e los jueves de 9:30 hasta las 12:30 horas o bien previa cita.

## Contacto

Stadt Heidelberg

Familienbüro

Plöck 2a, 69117 Heidelberg

Teléfono: 06221 5837888

E-Mail: familienoffensive@heidelberg.de

También le ofrecemos

## Actos informativos para padres con recién nacidos (¡en alemán!)

En estos actos se informa de las ofertas para familias, se responde a preguntas y se tiene la oportunidad de intercambiar experiencias con otros padres. Por supuesto se puede ir a los actos junto con los bebés o sus hermanos/as pequeños.

**La hora:** [www.heidelberg.de/baby](http://www.heidelberg.de/baby) Informationsveranstaltungen für Eltern mit Neugeborenen

Es necesario inscribirse a los actos y se proporciona asistencia para los hermanos/as pequeños/as de los bebés. Por favor, acompañese de una persona de su confianza que le pueda traducir el contenido.

Estamos felices

